

Freizeitangebote Berufsbildungswerk - ÜBERBLICK -

Montag

17:30-19:30 Uhr Offene Hundetherapie

Treffpunkt Freizeitforum/Raum 66/67

17:15-21:00 Uhr Kanu (ab April)

Treffpunkt Freizeitbüro | nur nach Voranmeldung

17:30-19:30 Uhr Fußball

Sporthalle/Außengelände

19:30-22:00 Uhr Endout-Games

Sporthalle/Außengelände/Freizeitforum

20:00-21:30 Uhr Bogenschießen

Sporthalle/Außengelände/Freizeitforum

21:00-23:00 Uhr Krafttraining

PowerCenter

Dienstag

17:00-18:00 Uhr Klettern

Sporthalle / Kletterpark

18:30-20:00 Uhr Kreatives Gestalten

Creativ Center

20:00-22:00 Uhr Fußball

Sporthalle

Mittwoch

17:00-20:00 Uhr Fahrradwerkstatt

Freizeitforum

17:30-19:00 Uhr Krafttraining

PowerCenter

18:30-20:00 Uhr Rollstuhlbasketball

Sporthalle

18:00-20:00 Uhr Modellbau

Wohnen am Heimbach B, 3. OG

20:00-22:00 Uhr Hörgeschädigten-Sport

Sporthalle

Donnerstag

17:00-20:00 Uhr Pollux-Team

Treffpunkt Freizeitbüro | nur nach Voranmeldung

18:00-20:00 Uhr Badminton / Ballsport

Sporthalle

20:00-21:30 Uhr Tischtennis

Sporthalle / Freizeitforum

21:00-23:00 Krafttraining

PowerCenter

Freitag

13:30-15:00 Uhr Krafttraining

Powercenter

14:30-16:30 Uhr Fitness- und Kardiotraining

Sporthalle



KULTUR & FREIZEIT
kultur-freizeit@heinrich-haus.de
Telefon: 02622 892-4215
Signal/SMS: 0160 744 23 98

IM MITTELPUNKT DER MENSCH